



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Wolter, Steffen**

Association: Rennsteigspirit

Dossard: 1148

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:05:06

Vitesse: 11.06 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:08