



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Kranz, Horst**

Association: Sondershausen

Dossard: 1106

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:05:18

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:21