



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Exploitation détaillée

Gille, Wigbert

Association: VfL Hüpstedt

Dossard: 1171

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:06:20

Vitesse: 10.85 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:21