



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Görlach, Folker**

Association: Hainichläufer

Dossard: 1181

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:06:34

Vitesse: 10.82 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:15