



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Exploitation détaillée

Werlich, Gerhard

Association: SV Thuringia Königsee

Dossard: 1071

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:06:40

Vitesse: 10.80 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:21