



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Exploitation détaillée

Dehmel, Gerhard

Association: ThWV Ilmenau

Dossard: 1008

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:07:22

Vitesse: 10.69 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:15