



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

### Ewald, Wolfgang

Association: WSM Weimar

Dossard: 1135

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:08:25

Vitesse: 10.52 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:55