



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Mückenheim, Herbert**

Association: PDV Power Runners

Dossard: 1086

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:08:41

Vitesse: 10.48 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 10(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:25