



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Hempel, Andreas**

Association: USV Erfurt

Dossard: 1139

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:08:47

Vitesse: 10.47 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:17