



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Göring, Matthias**

Association: Weimar

Dossard: 1023

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:09:06

Vitesse: 10.42 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:21