



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Exploitation détaillée

Münch, Günther

Association: SC Impuls Erfurt

Dossard: 1046

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:09:16

Vitesse: 10.39 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:55