



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Czekalla, Holger**

Association: Erfurt

Dossard: 1133

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:10:03

Vitesse: 10.28 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:08