



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Lauterbach, Ulrich**

Association: Erfurt

Dossard: 1043

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:10:31

Vitesse: 10.21 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:13