



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Langlotz, Lars**

Association: ESV 1950 Gotha

Dossard: 1119

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:10:57

Vitesse: 10.15 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 13(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:25