



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Henkel, Uwe**

Association: SV Thuringia Königsee

Dossard: 1024

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:11:36

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:55