



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Exploitation détaillée

Haferanke, Manfred

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 1187

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:13:46

Vitesse: 9.76 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:55