



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Wahl, Immo**

Association: Sportfreund Thüringer Wald

Dossard: 1144

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:14:18

Vitesse: 9.69 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:19