



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Exploitation détaillée

Knoll, Michael

Association: LG Bad Frankenhausen/ Göllingen

Dossard: 1092

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:14:31

Vitesse: 9.66 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:08