



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Exploitation détaillée

Lesser, Holger

Association: Gotha

Dossard: 1154

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:14:53

Vitesse: 9.61 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:13