



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Exploitation détaillée

Nußbicker, Dieter

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 1149

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:15:25

Vitesse: 9.55 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:21