



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Exploitation détaillée

Braun, Jörg

Association: Sc impuls erfurt

Dossard: 1204

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:17:15

Vitesse: 9.32 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 15(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:25