



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Exploitation détaillée

Zscharnt, Holger

Association: DAV Inselberg

Dossard: 1074

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:24:20

Vitesse: 8.54 km/h

Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 16(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:25