



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Zehmisch, Katrin**

Association: ESC Erfurt

Dossard: 1130

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:52

Vitesse: 11.35 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 43:02

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:11