



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Exploitation détaillée

Münch, Birgit

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 1047

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:49

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 43:02

Place par catégorie: 5(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:56