



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Dressel, Regina**

Association: Erfurt

Dossard: 1009

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 54:37

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 43:02

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:37