



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Rattmann, Ellen**

Association: FSV 1950 Gotha e.V.

Dossard: 1147

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:50

Vitesse: 10.94 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 43:02

Place par catégorie: 6(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:56