1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Exploitation détaillée

Ziezold, Nadine

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dossard: 1140

Circuit: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 55:47

Vitesse: 10.76 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 59)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 59)
Meilleur temps dans le parcours: 43:02

Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 52:31