



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Herbig, Kathrin**

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1178

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:01

Vitesse: 10.71 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 43:02

Place par catégorie: 8(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:56