



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Exploitation détaillée

Waldstädt, Sandra

Association: SV Hermsdorf

Dossard: 1125

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 57:35

Vitesse: 10.42 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 43:02

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:41