



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

### Siebler-Held, Anke

Association: SSV Erfurt

Dossard: 1166

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:28

Vitesse: 9.76 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 43:02

Place par catégorie: 10(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:56