



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Exploitation détaillée

Heinlein, Simone

Association: Saalfelder LV

Dossard: 1094

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:06:40

Vitesse: 9.00 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 46 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 43:02

Place par catégorie: 12(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:56