



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Grüßung, Annette**

Association: Suhl

Dossard: 1021

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:15:12

Vitesse: 7.98 km/h

Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 43:02

Place par catégorie: 14(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:56