



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Exploitation détaillée

Rögnerw, Ilva

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 1151

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:18:39

Vitesse: 7.63 km/h

Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 59)

Place par parcours/Femmes: 58 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 43:02

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:51