



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Exploitation détaillée

**Thurm, Ingo**

Association: sc-impuls Erfurt

Dossard: 1062

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 44:25

Vitesse: 16.21 km/h

Kilométrage: 3:42 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 99)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 41:36

Place par catégorie: 1(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:25