



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Frank, Marcel

Association: LAZ Puma Rhein N-Sieg  
Dossard: 2132

Circuit: 14.00 km  
14 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M35

Temps total: 53:45

Vitesse: 15.63 km/h  
Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 73)  
Place par parcours/Hommes: 1 (de 48)  
Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 1(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:45