



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Frank, Marcel

Association: LAZ Puma Rhein N-Sieg
Dossard: 2132

Circuit: 14.00 km
14 km Lauf

Catégorie:
Senioren M35

Temps total: 53:45

Vitesse: 15.63 km/h
Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 73)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 1(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:45