



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Simon, Michael

Association: KT 43 Köln
Dossard: 2424

Circuit: 21.00 km
21 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 1:52:54

Vitesse: 11.16 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 63)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 47)
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:40

Place par catégorie: 1(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:54