



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### Exploitation détaillée

**Wagner, Thomas**

Association: Spiridon Frankfurt

Dossard: 3022

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 5:24:11

Vitesse: 12.40 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:06:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:37:30	5:00	2	7:30	2	7:30	19.50	1:37:30	5:00	2	7:30	22	
Kühude	20.50	1:34:52	4:37	2	2:33	3	4:31	40.00	3:12:22	4:48	2	10:03	22	
Nasse Wiese	20.50	1:43:48	5:03	2	6:02	4	7:23	60.50	4:56:10	4:53	2	16:05	22	
Arrivée	6.50	28:01	4:18	2	1:22	3	1:22	67.00	5:24:11	4:50	2	17:27	3	17:27