



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Rams, Christian

Association: Schmallerberg  
Dossard: 2373

Circuit: 21.00 km  
21 km Lauf

Catégorie:  
männliche Jugend U20

Temps total: 1:56:08

Vitesse: 10.85 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 63)  
Place par parcours/Hommes: 9 (de 47)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:40

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:05