



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

**Appelhans, Lukas**

Association: SC Hagen Wildewiese  
Dossard: 2117

Circuit: 14.00 km  
14 km Lauf

Catégorie:  
Männer

Temps total: 56:35

Vitesse: 14.85 km/h  
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 73)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:35