



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Holtsträter, Ingo

Association: TuS Uentrop

Dossard: 2442

Circuit: 21.00 km

21 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 2:01:01

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:40

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:54