



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Norff, Karl

Association: Hottes Fitnessclub  
Dossard: 2421

Circuit: 21.00 km  
21 km Lauf

Catégorie:  
Männer

Temps total: 2:08:48

Vitesse: 9.78 km/h  
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 63)  
Place par parcours/Hommes: 23 (de 47)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:40  
Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:48