



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Ahlers, Christian

Association: laufen & saufen
Dossard: 2357

Circuit: 21.00 km
21 km Lauf

Catégorie:
Senioren M30

Temps total: 2:09:03

Vitesse: 9.76 km/h
Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 63)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 47)
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:40
Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:49