



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Urban, Frank

Association: Team Raidlight

Dossard: 2378

Circuit: 21.00 km

21 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 2:09:20

Vitesse: 9.74 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:40

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:54