



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Exploitation détaillée

**Baumhoff, Jürgen**

Association: Trail-Team-Sauerland

Dossard: 2816

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 3:09:35

Vitesse: 13.29 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 56)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:23:54	4:18	1	-	2	43:23	19.50	1:23:54	4:18	1	-	35	43:23
Arrivée	22.50	1:45:41	4:41	1	-	1	-	42.00	3:09:35	4:30	1	-	1	-