



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

### Exploitation détaillée

**Baumhoff, Jürgen**

Association: Trail-Team-Sauerland  
Dossard: 2816

Circuit: 42.00 km  
42 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45

Temps total: 3:09:35

Vitesse: 13.29 km/h  
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 56)  
Place par parcours/Hommes: 1 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:09:35

Place par catégorie: 1(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Nasse Wiese	19.50	1:23:54	4:18	1	-	2	43:23	19.50	1:23:54	4:18	1	-	35	43:23														
Arrivée	22.50	1:45:41	4:41	1	-	1	-	42.00	3:09:35	4:30	1	-	1	-														