



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Muenker, Konrad

Association: Werl  
Dossard: 2430

Circuit: 21.00 km  
21 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40

Temps total: 2:10:22

Vitesse: 9.67 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 63)  
Place par parcours/Hommes: 28 (de 47)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:40  
Place par catégorie: 3(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:38