



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Trems, Torsten

Association: Central-Team.de

Dossard: 3019

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 5:43:07

Vitesse: 11.72 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:43:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	Hommes	Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:46:20	5:27	1	-	4	16:20	19.50	1:46:20	5:27	1	-	23			
Kühude	20.50	1:30:21	4:24	1	-	1	-	40.00	3:16:41	4:55	1	-	23			
Nasse Wiese	20.50	1:52:13	5:28	1	-	5	15:48	60.50	5:08:54	5:06	1	-	23			
Arrivée	6.50	34:13	5:15	2	0:46	11	7:34	67.00	5:43:07	5:07	1	-	4	36:23		