



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Rodehüser, Klaus

Association: Tri-Cops Warstein

Dossard: 2423

Circuit: 21.00 km

21 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 2:15:50

Vitesse: 9.28 km/h

Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:40

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:54