



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

De Rudder, Tim

Association: Beverwijk

Dossard: 2360

Circuit: 21.00 km

21 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 2:16:40

Vitesse: 9.22 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 1:32:40

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:49