



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

**Pape, Martin**

Association: Rot-Weiß Titmaringhausen  
Dossard: 2434

Circuit: 21.00 km  
21 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45

Temps total: 2:17:20

Vitesse: 9.17 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 63)  
Place par parcours/Hommes: 36 (de 47)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:40  
Place par catégorie: 10(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:54