



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Jongejan, Marc

Association: AV Nop  
Dossard: 2411

Circuit: 21.00 km  
21 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M50

Temps total: 2:19:36

Vitesse: 9.03 km/h  
Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 63)  
Place par parcours/Hommes: 37 (de 47)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:32:40  
Place par catégorie: 8(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:45